

Zalecenia pielęgniarские – pielęgnowanie rany pooperacyjnej w warunkach domowych

Do kupienia w aptece:

- Preparat antyseptyczny do odkażenia rany, np. Octenisept
- Gaziki sterylne 5cm x 5cm
- Preparat do odkażania rąk, np. AHD
- Opatrunek sterylny samoprzylepny – na wymiar rany
- Rękawiczki jednorazowe

I. Pielęgnacja w przypadku gdy rana goi się właściwie:

1. W środowisku domowym, zgodnie z zaleceniem lekarza, po upływie 48 h od zabiegu ranę pooperacyjną w fazie gojenia bez powikłań należy pozostawić bez opatrunku.
2. Codziennie trzeba wykonać toaletę ciała. Zalecany jest prysznic. Woda i mydło podczas mycia okolicy rany pooperacyjnej mogą po niej spływać.
3. Jeśli odstające, sztywne nici drażnią ranę pooperacyjną, powodując dyskomfort należy nakleić opatrunek.
4. Termin usunięcia szwów pacjent otrzymuje w karcie wypisowej ze szpitala.

II. Pielęgnacja w przypadku gdy rana się sący:

1. Jeżeli rana sący się należy zmieniać opatrunek, tak często jak to jest konieczne.
2. Przed zmianą opatrunku, należy przygotować:
 - jednorazowy jałowy gazik, nasączony środkiem przeznaczonym do dezynfekcji ran,
 - gotowy, jałowy opatrunek do zabezpieczania ran lub jałowe, suche gaziki,
 - plaster do umocowania gazików.
3. Podczas zmiany opatrunku należy:
 - dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć czystym ręcznikiem,
 - zdysfektować ranę gazikiem nasączonym środkiem odkażającym,
 - usunąć opatrunek,
 - odczekać chwilę do odparowania preparatu dezynfekcyjnego,
 - wykonać toaletę całego ciała pod prysznicem; do mycia okolicy rany pooperacyjnej używamy mydła bezzapachowego, hipoalergicznego;
 - ponownie dokładnie umyć ręce wodą z mydłem,
 - nakleić gotowy opatrunek z plastrem lub jałowy, suchy gazik, który należy przymocować plastrem.
4. Termin usunięcia szwów pacjent otrzymuje w karcie wypisowej ze szpitala.

III. UWAGA:

Jeżeli zaobserwujesz, że wystąpił:

- ból rany,
- wyciek treści z rany,
- zaczerwienienie brzegów rany,
- podwyższona temperatura całego ciała,
- narastanie obrzęku,

należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza.