

Temat

Diety stosowane w Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie.

Prowadzący

Dietetyk

Odbiorcy

Edukacja przeznaczona dla pacjentów, opiekunów i rodzin pacjentów przebywających w szpitalu.

Cel główny

Przygotowanie do zmiany nawyków żywieniowych.

Miejsce	Czas zajęć	Metody i techniki
Sala chorych	20 – 30 minut	• Indywidualna rozmowa edukacyjna • Instruktaż słowny i pisemny • Materiały edukacyjne (ulotki, jadłospisy, schematy posiłków), materiały udostępniane na platformie www.ncez.pl • Odpowiedzi na pytania

Pacjent posiada wiedzę na temat:

1. Produktów przeciwwskazanych w zalecanej diecie
2. Produktów wskazanych w zalecanej diecie
3. Zasad komponowania posiłków na talerzu
4. Ilości i jakości wypijanych napojów
5. Roli snu w procesie leczniczym
6. Suplementacji i interakcji żywności z lekami

Plan zajęć edukacyjnych (scenariusz)

1. Nawiązanie kontaktu z pacjentem
 - wyjaśnienie celu spotkania
 - ocena dotychczasowej wiedzy pacjenta
2. Omówienie stosowanej diety
 - nazwa diety
 - wskazania medyczne
 - wpływ diety na proces leczenia
3. Zasady praktyczne
 - co jeść, czego unikać
 - ilość i częstotliwość posiłków
 - sposoby przygotowywania potraw
4. Przygotowanie do wypisu
 - zalecenia do stosowania w domu
 - najczęstsze błędy żywieniowe
 - motywowanie do kontynuacji zaleceń
5. Podsumowanie i ewaluacja
 - sprawdzenie zrozumienia przekazanych informacji
 - odpowiedzi na pytania pacjenta