

WADY POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY

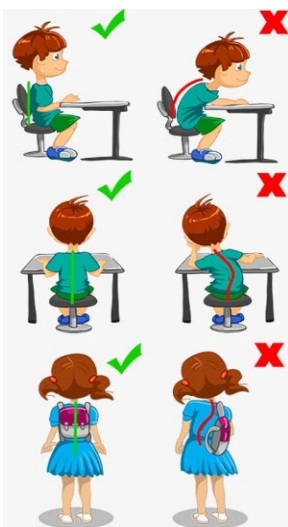
Mamo, Tato, sprawdź czy zdrowo rosnę!



ZAPRASZAMY! NA BEZPŁATNE KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE

Zapraszamy wszystkie dzieci i młodzież będące Pacjentami POZ przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie na bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne w zakresie:

- Wad postawy (plecy płaskie, plecy okrągłe, plecy wklęsło — okrągłe)
- Wad kończyn dolnych (kolana szpotawe, kolana koślawe, stopy płaskie, stopy koślawe, stopy szpotawe)
- Skolioz
- Chorób neurologicznych (mózgowe porażenia dziecięce, dystrofia mięśniowa, przepuklina oponowa — rdzeniowa)
- Równowagi
- Asymetrii



Rodzicu!

Umów swoje dziecko na bezpłatną konsultację pod numerem telefonu **32-624-74-73** od poniedziałku do piątku w godzinach: od 10:30 do 14:30

KONSULTACJE DIETETYCZNE

Wszystkich Pacjentów POZ przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie zapraszamy na bezpłatne konsultacje dietetyczne przeprowadzane przez dietetyków zatrudnionych w szpitalu.

Pacjent w ramach wizyty u dietetyka otrzymuje:

- indywidualną poradę dietetyczną zgodną z aktualnymi zasadami zdrowego żywienia promowanymi przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie
- informację o prawidłowej diecie w jednostkach chorobowych z podaniem polecanych i przeciwwskazanych produktów żywnościowych



dodatkowo:

- dietetyk może ocenić jadłospis przygotowany przez pacjenta pod względem jakościowym – podczas omawiania jadłospisu pacjent dowiadyuje się, czy jego nawyki żywieniowe są poprawne i co może zmienić w swojej diecie

Umów się!

Umów się na bezpłatną konsultację z naszym dietetykiem pod numerem telefonu: **32-624-75-35** od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 do 11:00

PROFILAKTYKA UPADKÓW

W ramach profilaktyki upadków w Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie prowadzone są działania w celu zmniejszenia ryzyka upadków u osób starszych.

Zapraszamy wszystkich Pacjentów POZ przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie do umówienia się na bezpłatną wizytę pod numerem telefonu **32-624-74-73** od poniedziałku do piątku w godzinach: od 10:30 do 14:30

Podczas konsultacji:

- dowiesz się jak zapobiegać upadkom w domu osób starszych i z niepełnosprawnościami
- jakie ćwiczenia ogólnorozwojowe pomogą wzmocnić mięśnie i poprawią kondycję ruchową
- jak prawidłowo dobrać sprzęt ortopedyczny (balkonik, kule, itp.)



Bezpłatne konsultacje skierowane są do Pacjentów zadeklarowanych do Podstawowej Opieki Zdrowotnej przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie.

O szczegóły konsultacji pytaj podczas wizyty swojego lekarza POZ.

Zapisz się do POZ przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie i korzystaj!!!