

## ZASTOSOWANIE

- wyniszczenie,
- choroby nowotworowe,
- przy rozległych oparzeniach, zranieniach, odleżynach
- w chorobach przebiegających z gorączką,
- rekonwalescencja,
- u chorych nieprzytomnych,
- w okresie chemio- i radioterapii,
- w okresie pooperacyjnym.

## ZASADY

Modyfikacja diety polega na zwiększeniu podaży białka do 2g/kg należnej masy ciała / dobę oraz kaloryczności diety, a w wyjątkowych sytuacjach nawet do 3g/kg należnej masy ciała / dobę.

**Jeden mililitr pożywienia powinien zawierać około 1kcal. Większe stężenia pokarmu mogą powodować biegunkę lub uniemożliwić podawanie przez sondę.**

**Temperatura posiłku powinna mieć temperaturę 36°C**

W ciągu doby należy podać 6 posiłków, objętość porcji 400 ml w zależności od kaloryczności diety.

Do diety nie dodajemy cukru, można dodać do sondy potrzebną ilość cukru zgodnie z zapotrzebowaniem pacjentów na węglowodany.

**„Skutecznie leczyć,  
otoczyć opieką,  
natchnąć nadzieją”**

### Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta

Pawilon D., I piętro, pok. 105,

Poniedziałek 8.00 — 10.00

Środa 12.00 — 14.00

Czwartek 9.00 — 11.00

✉ [pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl](mailto:pełnomocnikpp@szpital-chrzanow.pl)

☎ 32 674 75 16 lub 500 784 162

### Pracownik Socjalny

Pawilon D., I piętro, pok. 104,  
od poniedziałku do piątku w godzinach:  
7.00 - 14.35

☎ 32 624 75 14

### Rejestracja Poradni Specjalistycznych

Pawilon D., parter  
od poniedziałku do piątku w godzinach:  
7.00 do 17.00

☎ 32 624 75 36 32 624 75 37 507 124 142

### Edukacja pacjentów w zakresie:

- **odleżyn**, tel. 32 624 72 39, we wtorki w godz. od 10.00 do 12.00
- **stomii**, tel. 32 624 72 24, w czwartki w godz. 12.00 do 14.00
- **dietetyki**, tel. 32 624 70 84, pawilon D, I piętro pok. 115, pn - pt. 8.40 do 11.35



SZPITAL  
POWIATOWY  
W CHRZANOWIE

## DIETA WYSOKOBIAŁKOWA MIKSOWANA DO SONDY



ŚNIADANIE			Na 700ml	Na 100ml
Mleko	500ml	Kcal	707	100
Mleko w proszku	20g			
Twaróg	100g			
Masło roślinne	10g	B	31,5	4,5
Grysik	25g	T	27,4	3,9
Suchary	20g	W	67,8	9,6

OBIAD			Na 700ml	Na 100ml
Marchewka	50g	Kcal	640,3	91,5
Pietruszka	10g			
Seler	10g	B	35,5	5
Ziemniaki	100g			
Grysik	10g			
Śmietana	20g	T	35,5	5
Mąka pszenna	20g			
Masło	20g			
Mleko w proszku	20g	W	50,7	7,2
Kurczak	100g			
Jajko	1szt.			

KOLACJA			Na 700ml	Na 100ml
Marchewka	50g	Kcal	660	94,2
Pietruszka	10g			
Seler	10g	B	29,4	4,2
Ziemniaki	100g			
Grysik	10g			
Śmietana	20g	T	34,8	4,9
Mąka pszenna	20g			
Masło roślinne	20g			
Mleko w proszku	20g	W	56,7	8,1
Kurczak	150g			
Suchary	10g			

#### ZASADY:

- Energia 2400 kcal (wg zaleceń lekarza),
- Białko około 120g (wg zaleceń lekarza),
- Tłuszcz 61g,
- Węglowodany 343g.